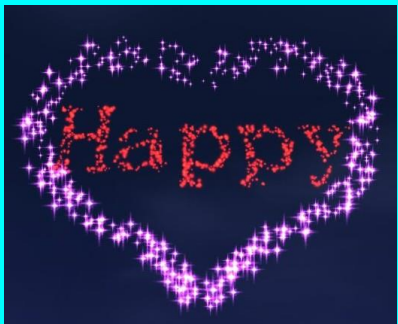


あいの便り

皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートケアあいハートは週三日の活動でメンバーとスタッフ皆で楽しく、様々なプログラムを行ってきました。

今回は、その中のプログラムをいくつかご紹介致します。



あいハート二周年

お蔭をもちまして、ショートケア「あいハート」は開所いたしましたして二周年を迎えることができました。

ささやかではありますが、先生・スタッフ・メンバー一同で二周年のお祝いとして皆でケーキを食べ、楽しい時間を過ごしました。

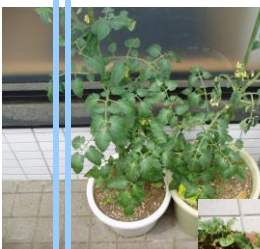
メンバーも増え、より充実した活動を行っています。



園芸

今年の夏野菜は、じゃがいも・トマト・なす・キャベツを植えました。どの野菜たちも元気に育っています。

トマトは今年、赤トマトと黄色いミニトマトの二種類を植え、もう実が成っています。夏野菜カレーにして食べるのが楽しみです。



料理

調理実習では、スイーツに力を入れて、マドレーヌ・チーズケーキを作りました。

どちらも簡単で美味しかったです。調理は月に1〜2回行っています。

園芸で収穫した野菜を使って料理をする事もあります。



アールフリーユット展

ふれあいアート展やアールフリーユット展などの展示会に作品を出展いたしました。

たくさんの人に見ていただけてうれしかったです。

次回の展示会も頑張りたいと思います。



交流会

あいハートでは、別のテイケア、みなるクラブなどと定期的に交流会を行っています。夏はバーベキュー、冬はクリスマス会に参加します。

軽食などを食べ、ゲームなどをして他のグループの方々との交流を深めています。

編集後記

おかげさまで、第二回目のあいの便りを発行することができました。今後も定期的に発行できるように頑張りますので、宜しく願います。