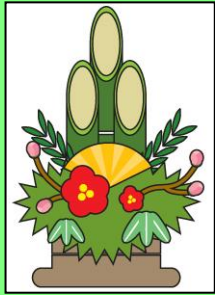


今年の冬は暖冬と思っているのは私だけでしょいか？

暖かい冬、温かいお雑煮、温かい気持ちで新年をお迎えいただけるよう心からお祈り申し上げます。



お正月

あいハートでは新年初プログラムで書き初めを行いました、個性の出た素晴らしい作品になりました。

グループホームのもちつき大会にも参加しました。杵とうすでおもちをつく姿がとても勇ましかったです。

出来上がったおもちも柔らかくてとても美味しかったです。



園芸

この秋にはビオラをはじめ、ミニバラ他とりどりの花を植えました。植え付けから2ヶ月も経つと、あふれるように咲き揃い、花たちのうたが聞こえるようです。



花のある風景が、あいクリニックに関わるすべての方々に寄り添うことを願っています。

下萌ゆと思ひそめたる一日かな
松本たかし

ふれあいアート展

十二月初旬にサビアでふれあいアート展が開催されました。

様々な方が作った作品を鑑賞してとても勉強になり、また励みにもなりました。

私たちあいハートの面々は、作品を展示させていただきだけでなく、受付としても参加させていただき、とても貴重な体験ができました。



お菓子

十二月十四日には、十日早いクリスマスケーキを作りました。

十月にも作ったのですが、二回目は以前より上手くできてとても美味しかったです。

今年は沢山作れたらいいなと思います。



料理

十二月にはクリスマスにちなんだ料理としてフライドチキンとポテトを作りました。初のフライドチキンは苦労しながらも作りましたがなかなか美味しくできました。



第3回 アール・ブリュット展

2月18日(火)～3月9日(日)

飯能市市民活動センター

(丸広百貨店飯能店7階)