

春の音色や風を感じ 暖かくなつて参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

“シヨートケア” “あいハート” は今年5月で3年目を迎えます。春のようにあたたかな気持ちでこれからも”あいハート”を見守っていただけたら幸いです。皆様にも幸せな春が来ますようお祈り申し上げます。



料理 ブラウニー

今回はクリスマス会に誘って頂いた青梅成木台病院デイケアの皆さんに感謝の気持ちを込めて、皆でブラウニーを頑張つて作りしました。

味も甘すぎず出来て良かったです。

喫茶でも提供出来る様にしたいです。



アールブリュット展

2月18日から3月9日まで、まるひろ7階にてアールブリュット展が開催されました。(アールブリュット展とは主にひな祭りがメインの作品展です)

私たちがあいハートは今回で3回目の参加となり、数ヶ月前から作品作りにいそしんでいました。

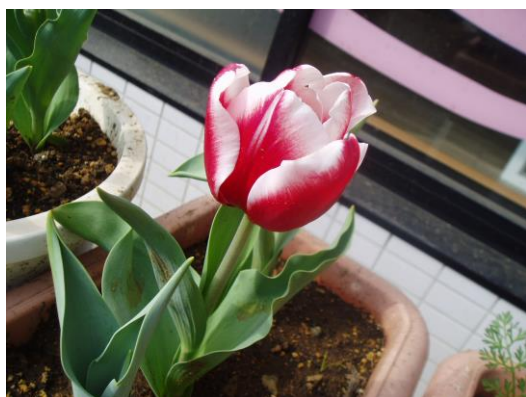
自分たちが努力して作った作品が展示されることは少々気恥ずかしかったですが、やはり多くの人達の目に触れられるのは嬉しいです。他にも様々な障がいを持った方や市内の学生さんの作品も展示されていて、感心させられると同様、来年に向けて新たな励みになりました。



彩時記

風雪に耐えながらも咲かんとする花の、個々のきらめきに胸がふるえたこの半年。花たちは静かにその命を仕舞おうとしています。

お仕舞いを見届けたなら、新しい花たちを迎える準備です。



初夏から

秋を彩る花

たちの声を、

また皆様にお届けできますよ

うその動静に心を寄せながら、

ふれあいの時を楽しんでまいり

たいと思っています。

(芽美子)



野菜

玉ねぎは去年の8月ごろから植えました。順調に育ち今年の3月に収穫しました。

甘みがあつて

みずみずしく

とても美味しく

出来ました。



土に触れてこころが落ち着きました。

喫茶のお知らせ

5月24日(土)
13:30~15:00

あいハートで喫茶を行います。
ぜひ皆さまお越しください。