

ごあいさつ

暑い日が続いています、皆様如何お過ごしですか？

あいの便りも早いもので第6回。これからも、明るく楽しい便りを紹介していきたいと思えます。今回のあいの便りもお楽しみ下さい。



## 喫茶

5月に喫茶を開催しました。あいハートができてから、もっと沢山のひとにあいハートを知ってもらいたい、ほっとできる空間を提供したいとの思いから続いているプログラムです。皆様から頂いたアンケートや反省会をもとに、内容も充実するよう試行錯誤を重ねています。メンバーの皆は毎回ドキドキです。人と話すのが苦手な方も、喫茶の接客を通して『対話』を学んでいます。この経験がいつか実を結んでくれますように・・・



## 手打ちうどん

あいハートで手打ちうどんを打ちました。

スタッフの人に教えてもらい一人一人捏ねて作り、塩水を作る時に塩がなかなか溶けませんでした。

生地がまとまったら三十分くらい寝かせてから足踏みして生地を麺棒で伸ばす、この時打ち粉をケチらないのがコツだそうです。

粉まみれになりました。

皆、個性のでた麺が出来上がり、家に持ち帰って食べましたが共通してコシが弱い麺になっていました。

今度、再挑戦する予定で蕎麦も作りたいと思っています。

## 彩時記

吹き抜ける風に花々が揺らめいて、

あいくリニツクの窓辺に一服の涼をもた  
らしています。皆様お気づきでいらつし

やいまいしょうか？

限られた条件のもとでは時に色褪せ、

傷ついた花たちとも向き合わなくては  
なりません。

眺めているのはわたくしなのでしょ

うか、それとも花たちなのでしょ

その動静はわたくしのものかも知れず、  
傾いた陽光に落とされたその影も声も、

わたくしのものかも知れない。

花形見。

帰らざるこの夏に、皆様はどのよう

に花たちと親しんでいらつしやいますか？

追記

昨年の秋を彩った桔梗が、再び美事

な花を咲かせました。懐かしい友と出

会ったときのよう

に心の和んだ、今年

の夏であります。  
(芽美子)



## 園芸

夏野菜はきゅうり・枝豆・ナス・ピーマン・オクラ・人参を植えました。最初は思ったように育たず苦戦しましたが、きゅうり・枝豆・ナス・ピーマンは無事収穫にいたりしました。

どの野菜も無農薬とれたので、また自分達が作った物なのでひととき美味しかったです。

しかし、人参は秋に引き続きまたしても失敗してしまい、苦汁を飲む結果となってしまいました。

この経験を次に生かし、次は植えた作物をみんな収穫できるように頑張りたいです。



## Information

### 喫茶開催

8月30日(土)  
13:30~15:00

手作りのお菓子とお茶を用意してお待ちしています。ぜひお越し下さい。