

まだまだ寒さが厳しい今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？寒さに負けず、あいハートは元気に活動しております。

昨年は色々な展示会に参加させていただいたり、外出したり、料理をしたり・・・と、とても精力的に活動できました。

あいハートにとっても、皆様にとっても、2015年が躍進できる年になるよう、心からお祈り申しあげます。



料理

ポテサラサンドとポテトフライを作りました。なめらかなポテサラを作るのが大変でしたが、予想以上に美味しく出来ました。今度はあいハートで収穫したじゃがいもで作りたいと思います。出来上がりが想定外のボリュームで、とても驚きました(写真参照)



ふれあいアート展

昨年の十二月、ふれあいアート展に参加させていただきました。

ふれあいアート展とは、障がいや病を抱えた人達が手作りした作品を飾り、皆様に鑑賞していただく展示会です。

一人一人が

一所懸命心をこめ

て作った作品は

どれも思い入れが

強く、たくさんの方に観て頂いて、

喜んでるかのように思われました。



彩時記

去る麗らかな午後、夏から秋のわずかな時を彩りました花たちの残像を

胸に仕舞いつつ、ビオラとすみれ、ミニバ

ラを中心に新たな苗を迎えました。

それらを丁寧に移植、春の光の中に咲

き揃った姿を夢に見ながら。

作業をし終えた時の充足感と、

胸に広がる黒いモヤとに

引き裂かれた感情は、

わたくしを迷い子と化し、

往生いたしたものです。



心は花たちの微笑みを映し、冬枯

れの白さに花影はその詩情を奏でる。

バラの花はわたくしにシンフォニ

ーを想わせます。

室内では、ミニバラがやわらかな

空間の一助になっています。そして美

しいだけではない花の世界を教えて

くれています。

冬ばらの影まで剪りしとは知らず

長谷川秋子

(芽美子)

喫茶

十一月下旬、喫茶が開催されました。この日のためにスイートポテトとラスクを手作りし、皆様に美味しく召し上がっていただけるように準備しました。

お世話になってるにこにこハウスの方々もたくさん来て下さり、のべ十五人もお客様に来店いただきました。

次回も手作りのお菓子と、温かい雰囲気で皆さんをお迎えできるのを心待ちにしています。



Information

アールブリュット展

2月17日～3月8日

丸広7階にて開催

あいハートも参加しています(^▽^)

ぜひお越しください