

挨拶

陽射しも暖かく桜の花も咲き春になりましたね。

皆様如何お過ごしですか？あいの便りも早いもので9回目を迎える事が出来ました。最新号も宜しくお願い致します。



アールブリュット展

二月十七日から三月八日まで丸広七階にて開催されたアールブリュット展に参加しました。毎年恒例となっています。

半年以上かけて一生懸命、吊るし雛を作りました。四苦八苦しながら皆で作り、皆で一針一針思いを込めた力作です。来年はもっと大きな作品を作って展示したいです。また参加したいと思えます。



喫茶

3月下旬、あいハート恒例の喫茶が行われました。

今回の手作りおやつはドーナツ！砂糖ではなく、和三盆を使ったので甘さ控えめに仕上がりました。大変好評をいただけ嬉しかったです。

今回嬉しかったのは、来ていただいたお客様がみんな喫茶終了の時間まで居てくれたこと。それだけゆったりできる時間を提供できたのだと思います。

多くのお客様に来ていただき、私たちも幸せな時間を過ごすことができました。

私たちあいハートは、いつも「1人でも多くのお客様がいらしてくれたら・・・」と願いながら毎回準備しています。

次回の喫茶は6月を予定しております。もし、まだいらしたことのない方がいらつしやいましたら、次回、お越しいただけるのを心よりお待ちしております。



彩時記

昨秋から数ヶ月の間眠りの中にあり
ましたとどりの球根が、目覚めるとき
を迎え、いざ新世界の到来です。

花をも凌ぐ芽ぐみの美しさといった
ら！何をもつても紛らすことの出
来ない用塞感から希望的境地へと一変
させるだけでなく、紛れもなく世界と
向き合っているという明るさの中へ、わた
くし達をいざないます。

出逢い、そして惜別のとき。

今があなたに冷たいなら、どうぞそつ
と瞼を用じてみてください。眼差しが

あなたを抱きしめ、やがてあたたかい
もので満たされる経験があなたを訪
れましょう。

心に花を持ちたいものです…

最後にわたくしの大事にしております
す訳詩をご紹介させていただきます。

勸酒

コノサカヅキヲ受ケテクレ

ドウゾナミナミツガシテオクレ

ハナニアラシノタトヘモアルゾ

「サヨナラ」ダケガ人生ダ

井伏鱒二「厄除け詩集」より

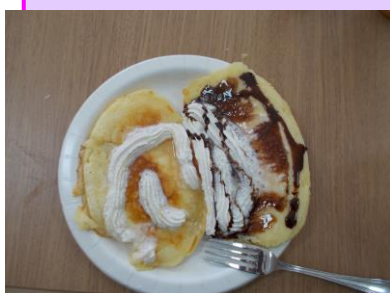
(芽美子)

お菓子

パンケーキとクレープを作り
ました。

パンケーキは比較的簡単にで
きたのですが、クレープは皮を作
る作業で悪戦苦闘しました。でも
できあがりはこちらも美味しく、
大満足の味でした。

お菓子作りは皆で協力しながら
作るの、結束がより強くなる
とても大好きなプログラムです。



Information

5月より、ショート
ケア“あいハート”
は木曜日も開所の運
びとなりました。
新たなスタッフを迎
え、より多角的な活
動を行ってまいり
ます。