

彩時記



今年もまたあつ〜い夏がやってきました。ここ数年は猛暑に見舞われ『暑いのだなあ』と思うことも多いですが、夏だからこそ楽しめるイベントも多いですよね☆

今年も飯能市にスポットをあてて夏の思い出づくりをしたいと思えます♪

あいのハート
祝4周年

クリニックの佇まいに色を添えます。花たちのすっきり夏の色へと変わり、皆さまにお目見えいたしました。いかにせん、夏のお花は傷つきやすいため、花たちの聳きに耳を澄ませるといふ、静かでありながら動的とも言える働きかけが、いつにも増して求められるところ
です。

愛の力は大きいのです。

あいクリニックの「あい」、ここにはさまざまな想いが込められていると言います。愛情のあいはもとより、出逢いのあい、ふれあいのあい、助け合いのあい……

あなたの胸のもつともやわらかい場所へと繋がる、魔法のような言葉。公募の中より選ばれたと伺っています。


さて、秋の代表的な花であります桔梗花。小さなポット苗としてやって来ましたのがおととしのこと、行く夏のおもかげを遠いかけていた頃でした。紙風船のようなつぼみの形も個性的でありますこのお花、その花いろには日本的な静かさがあって何とも好もしく、涼やかな心持ちがいたしたものです。

花とともに暫くを、どうぞ安らかにお過ごしください。



5年目突入

早いものであいハートも5年目に入りました。この日はフンパツしてとても美味しいケーキを買い皆でお祝いをしました。とても楽しくて時間を忘れる位でした。これからも、あいハートが十年、十五年と続く様に人数も増えて来たらいいなそう思うひと時でした。今現在女性の方が多く、この文章を読んでいる男性の皆様、心よりお待ちしております。園芸や料理・色々なプログラムがあり、このあいの便りも楽しいですよ。是非私たちと一緒に楽しく過ごしてみませんか・・・。



NEW 就労

木曜日に、「就労」というプログラムを行っています。

皆で仕事をする事について考えたり、実際に作業所等を見学して就労に向けての必要な事を学んだり、モチベーションを高めていくプログラムになっています。

興味のある方は、見学もできますので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

なお、木曜日は午前(9時~12時)・午後(13時~16時)ショートケアを開催しています。

就労はまだ自信ないけど・・・でもいつかは・・・という方でも大歓迎！！

喫茶開催

8月1日(土)

13:30~15:00

おいしい焼き菓子とお茶を無料で提供させていただきます。ぜひお越しください。

料理・お菓子作り

あいハートの中で一番出席率が高いプログラムとも言えます！！

やはり『作る』『食べる』プログラムは人気あります笑(^▽^)

喫茶でお出しさせて頂いているお菓子もすべて手作りで、せっかくの機会なのでこの時ばかりは材料にもこだわり、練習を重ねてから本番に備えます。ご好評のお菓子が多くとっても励みになります。どうしたら皆さんに喜んでもらえるのか・・・一生懸命考えています。

ここ最近のヒット作はすべて手作業で作ったパウンドケーキ。本当はハンドミキサーを使う予定でしたが・・・職員が忘れちゃいました(——；)

卵をふんわりさせるのに4人がかりで泡だて器をかきまわし続けました。これがかかなり時間かかるんです。出来上がったケーキは本当にバツグン！の美味しさで手の痛みも吹き飛びました♪(職員の冷や汗も吹き飛びました)

とっても身近なものでありながら意外と難しいこと・・・おいしいものを一緒に共有できること、これも幸せの一つなのかもしれません。

