

今年も紅葉の季節となつてきました。もみじも少しずつ徐々に色づき始めました。また朝も少しずつながら寒くなつてきました。最近寒くなつてきたせいか風邪をひく人も多くなつてきました。皆さんも風邪をひかないように注意しましょう。



彩時記

あいクリニックの窓辺にやわらかな日射しが注げば、皆さまのお顔も花たちも明るく澄んで、秋の日は麗らかです。

心がふるえて愛おしい、そんな日々を数えています。

年の瀬には喜びに満ちた音楽に心を寄せて、弦の響きとあたたかな歌声に身を委ね、そうして今年のわたくしをお仕舞いにいたしたく思います。

その前に、大好きな秋を憧れて、二度とない季を自分の色に塗り変え

灰色の世界の到来に備えたいと思います。

内なるうたを、自分のうたを、奏でたいものです……

あれこれと想いの廻る、午後なのでした。

この明るさのなかへ

ひとつの素朴な琴をおけば

秋の美しくさに耐えかね

琴はしずかに鳴りいだすだろう

八木 重吉「秋の瞳」より

(芽美子)



## 喫茶

8月に喫茶を行いました。

今回は喫茶始まって以来初めてとなる小学生のお子様もいらっしやってくれ、いつも以上にぎやかな雰囲気となりました。

すっかり恒例となりました手作りお菓子は、今回はレモン風味のマドレーヌ！料理はすごく苦手なわたしなのですが、たくさんの方が美味しそうに召し上がっている姿や喜んでる姿を見て、頑張ったかいがあったと感慨深くなりました。

今回喫茶に初めてスタッフとして参加した利用者の男性は、「次はもっと前に出て動けるようにしたい。」と早くも次回の喫茶へやる気いっぱいのです！

あいハートの喫茶は、いつも一人でも多くのお客様にいらっしやっていたら、少しでもほっとして安らいでいただけたらという思いで行っています。少しでも興味がございましたら、次回十二月に開催される喫茶にぜひお越しください。利用者一同、温かい雰囲気でお迎えいたします。



## 社会科見学



日高市の『ふわふわベーカリー』さんにお邪魔しました。素敵な外観にテンションもあがります。一人掛けのカウンターもあり、入りやすいです。

その名の通りのふわふわのパンとおいしいお茶をいただきます。ご近所の方でしょうか・・・小さなお子様連れの方や本を読みながらパンを召し上がっている方。ひっきりなしにお客様がいらっしやるのに、とても静かで落ち着いた雰囲気です。

自分らしく働ける場所や落ち着ける居場所は障害の有無に関わらず、誰の生活にも必要です。社会科見学を通してその方にあった場所を見つける手伝いをしていきたいと思います。

## 12月のお知らせ

- ・ふれあいアート展へ出品予定
  - ・あいハート内にて喫茶開催予定
- 詳細が決まり次第掲示いたします

## 就 労

就労のプログラムの一環として、就労移行支援事業所のウェルビーさん（航空公園駅）とシャローム所沢さん（所沢駅）に見学に行きました。

実は、あいハートのプログラムで電車に乗るのは初めてで、遠足みたいでとっても楽しかったです。

行った感想としましては、ウェルビーさんはきちりかつちりとした印象で、利用者みなさんスーツを着て熱心にパソコンに向かっていました。

シャローム所沢さんは明るい雰囲気、代表の方もフレンドリーで親しみやすい印象を受けました。

ただこちらは利用者さんの姿はなく、実際にプログラムを受けている姿を見られなかったのが残念でした。

ウェルビーさんもシャローム所沢さんもそれぞれ違った良さがあり、見学に行ったことで自分のこれからは見つめ直す良い機会になりました。

就労移行支援は2年間の利用という縛りがありますが、実際に就職に結びついた方も多く、また2年間の利用という縛りが就職へのモチベーションアップに繋がっているのではないかと思います。

